

## Europameisterschaft U18 Frauen 2022 Vahingen (GER) - Selektionskonzept

### 31. Okt. 2021 Sichtungskader I

| Wer              | Was / Ziel   | Wann/Wo                     |
|------------------|--|-----------------------------|
| Sichtungskader I | Kick-off EM 2022 / PISTE Leistungstest / Vorstellung Selektionskonzept EM 2022 | So 31. Okt. Jona, SH Weiden |

### November 2021 bis März 2022

|  |             |                 |
|--|-------------|-----------------|
| <b>Stützpunkt Training Halle</b>   |             |                 |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Vorlage Nationaltrainer, Schwerpunkt Rahmenkonzept FTEM</li> <li>Verbesserung in den Bereichen Technik, Taktik, Physis, Kraft, Kondition und Mental</li> <li>Trainingstagebuch</li> </ul> |             |                 |
| So. 19.12.2021   | 12:00-16:00 | Jona, SH Weiden |
| So. 16.01.2022   | 12:00-16:00 | Jona, SH Weiden |
| So. 27.02.2022   | 12:00-16:00 | Jona, SH Weiden |
| <b>U14-Förderung 2022</b>  |             |                 |
| → 19./20. Februar.2022: Final-4 Halle  |             |                 |
| → 26./27. März 2022: U14 Camp in Wilen TG  |             |                 |

### Februar 2022: Sichtungskader II (20 Sielerinnen)

| Wer               | Was / Ziel                      | Wann/Wo                       |
|-------------------|---------------------------------|-------------------------------|
| Sichtungskader II | Kadertraining / Leistungstest 1 | So 20. März Jona (Bollwies)   |
|                   | Kadertraining mit A Kader       | Sa/So 26./27. März Diepoldsau |
|                   | Turnier Elgg (3 Mannschaften)   | Sa 23. April Elgg             |

### 23. April 2022: Selektion EM-Kader I (16 Spielerinnen)

| Kader      | Was                           | Wann / Wo                     |
|------------|-------------------------------|-------------------------------|
| EM-Kader I | Meisterschaft 1.Rde. 1. Mai   | So - Fr 22.-27. Mai 3T Tenero |
|            | Meisterschaft 2. Rde. 8. Mai  |                               |
|            | Meisterschaft 3. Rde. 22. Mai |                               |
|            | Trainingslager 3T             |                               |

**27. Mai 2022 Selektion EM-Kader II (10 + 2 Spielerinnen)**

| <b>Kader</b>       | <b>Was</b>                      | <b>Wann / Wo</b>                      |
|--------------------|---------------------------------|---------------------------------------|
| <b>EM-Kader II</b> | Meisterschaft 4. Rde. 19. Junii |                                       |
|                    | Kadertraining mit A Kader       | <b>So 3. Juli Kreuzlingen</b>         |
|                    | Kadertraining                   | <b>Sa 9. Juli Rüti</b>                |
|                    | Trainings-/Teamweekend          | <b>Sa/So 23./24. Juli Kreuzlingen</b> |

**Juli 2022: EM-Mannschaft (10 Spieler)**

| <b>Kader</b>         | <b>Was</b>             | <b>Wettbewerb</b>  |
|----------------------|------------------------|--|
| <b>EM-Mannschaft</b> | Anreise nach Vaihingen | <b>Fr 29. Juli Anreise nach Vaihingen (GER) Training</b> |
|                      | Vorbereitung           |  |
|                      | Europameisterschaft    | <b>Sa/So 30./31. Juli Europameisterschaft</b>            |
|                      | EFA Youth Camp         | <b>Mo-Fr 1.-5. August EFA Youth Camp</b>                 |
|                      | Rückreise              | <b>Fr 5. August Rückreise</b>                            |

Änderungen und Informationen erscheinen unter <http://www.swissfaustball.ch/swissteams/>.