

Europameisterschaft U18 Frauen 2023 Münchwilen (SUI) - Selektionskonzept (provisorisch)

29. Okt. 2022 Sichtungskader I

Wer	Was / Ziel	Wann/Wo
Sichtungskader I	Kickoff EM 2023 / PISTE Leistungstest / Vorstellung Selektionskonzept EM 2023	Sa 29. Okt. Jona, Weiden

November 2022 bis März 2023

Stützpunkt Training Halle			
<ul style="list-style-type: none"> Vorlage Nationaltrainer, Schwerpunkt Rahmenkonzept FTEM Verbesserung in den Bereichen Technik, Taktik, Physis, Kraft, Kondition und Mental Trainingstagebuch 			
So. 13.11.2022	12:00-16:00	Jona, SH Bollwies	Rahel Hess, Fabienne Frischknecht
So. 04.12.2022	12:00-16:00	Jona, SH Weiden	Tanja Bognar, Eva Lässer
So 22.01.2023	12:00-16:00	Jona, SH Weiden	Janine Stoob, Natalie Berchtold
U14-Förderung 2023			
→ 18./19. Februar.2023:		Final-4 Halle	
→ 25./26. März 2023:		U14 Camp	

12. März 2023 Sichtungskader II (Alle aus STP)

Wer	Was / Ziel	Wann/Wo
Sichtungskader II	Leistungstest 1 Selektion (16 Spielerinnen)	So 12. März Jona, Weiden

25.März 2022 EM-Kader I (16 Spielerinnen)

Kader	Was	Wann / Wo
EM-Kader I	Kadertraining mit A Kader	Sa/So 25./26. März Diepoldsau
	Turnier Elgg 3 Mannschaften	Sa 15. April Elgg
	Meisterschaft 1.Rde. 7. Mai	
	Meisterschaft 2.Rde. 14. Mai	
	Trainingslager 3T Selektion (12 Spielerinnen)	So - Fr 14.-19. Mai 3T Tenero

24. Juni 2023 Selektion EM-Kader II (12 Spielerinnen)

Kader	Was	Wann / Wo
EM-Kader II	Meisterschaft 3.Rde. 21. Mai Meisterschaft 4.Rde. 18. Juni Selektion (7-10 Spielerinnen) Trainingsweekend Teamweekend	Sa/So 1./2. Juli Ort offen (Elgg?)

Juli 2023: EM-Mannschaft (? Spielerinnen)

Kader	Was	Wettbewerb
EM-Mannschaft	Anreise nach	Fr. 7. Juli, Vormittag Anreise Münchwilen (CH)
	Vorbereitung	Fr. 7. Juli, Nachmittag Training
	Europameisterschaft	Sa./So. 8./9. Juli Europameisterschaft
		Mo. 10. Juli Rückreise

 Änderungen und Informationen erscheinen unter <http://www.swissfaustball.ch/swissteams/>.